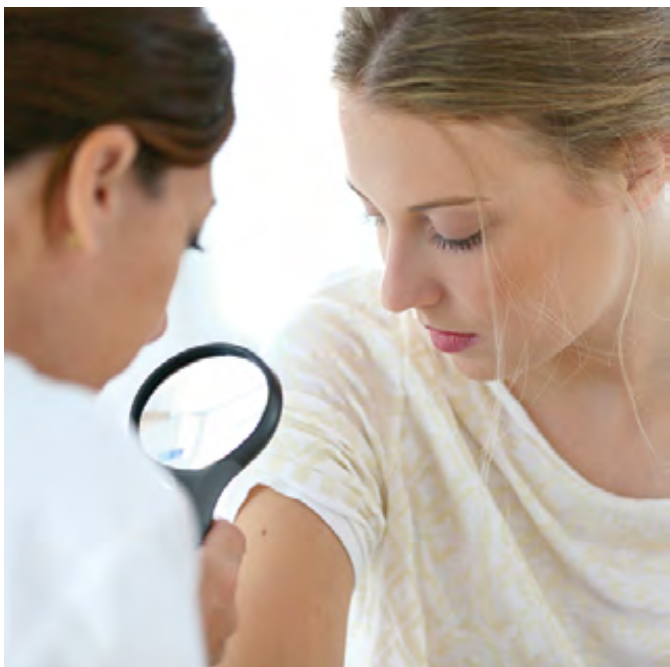


КАК ЗАЩИТИТЬ СВОЮ КОЖУ И СОХРАНИТЬ ЕЕ ЗДОРОВЬЕ И МОЛОДОСТЬ?

- ✓ Регулярно и мягко очищайте кожу: используйте мягкие мочалки, гели для душа, после водных процедур – смягчающее молочко для тела
- ✓ Не злоупотребляйте аллергенными продуктами (цитрусовые, консервы, морепродукты, острые приправы)
- ✓ Не загорайте без применения солнцезащитных средств
- ✓ Нормализуйте пищеварение и стул



РЖД-ЗДОРОВЬЕ

СЕТЬ САНАТОРИЕВ

ЛЕЧЕНИЕ ПО ПРОФИЛЮ «БОЛЕЗНИ КОЖИ И ПОДКОЖНОЙ КЛЕТЧАТКИ»

101000, г. Москва,
Большой Златоустинский пер., д. 5, стр. 3

Бесплатный телефон по России:

8 800 555 2 777

+7 (495) 223 42 74
booking@rzdz.ru

www.rzdz.ru

Мы в соцсетях:



#сетьсанаториев



КОГДА НАДО ЛЕЧИТЬ КОЖУ И ЕЕ ПРИДАТКИ?

- ✓ Беспокоит зуд
- ✓ Кожа воспалена
- ✓ Отмечается повышенная сухость и шелушение кожи
- ✓ Выпадают волосы
- ✓ Слятся и ломаются ногти
- ✓ Не проходят акне (угри)

ЧТО ДЕЛАТЬ?

• Получить консультацию специалиста:

- ✓ Дерматолога
- ✓ Гинеколога
- ✓ Косметолога
- ✓ Терапевта
- ✓ Гастроэнтеролога
- ✓ Психолога
- ✓ Эндокринолога

• Провести необходимую лабораторную и инструментальную диагностику:

- ✓ Сделать общие анализы крови и мочи, биохимический анализ крови
- ✓ Определить уровень сахара и гормонов в крови
- ✓ При необходимости: посев с поверхности кожных высыпаний для определения бактериальной и грибковой флоры

• Получить лечение по программе «Болезни кожи и подкожной клетчатки»

ЗАМЕТНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ЗА 14 ДНЕЙ!

Кожа – зеркало нашего организма! По ее состоянию можно определить правильно ли функционируют внутренние органы пищеварительной, выделительной, нервной, эндокринной и репродуктивной систем.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЛЕЧЕНИЮ:

- **Климатолечение**
- **Уникальная по составу илово-сульфидная грязь озера Тамбукан**
 - ✓ Способствует снятию воспаления и зуда
 - ✓ Обеззараживает пораженные участки кожи
 - ✓ Нейтрализует покраснения и способствует скорейшему исчезновению кожных высыпаний
- **Бальнеотерапия: уникальная сероводородная минеральная вода «Мацеста»**
 - ✓ Стимулирует регенерацию кожи
 - ✓ Уменьшает воспалительные явления
 - ✓ Способствует заживлению повреждений кожи
- **Детоксикация и очищение организма**
- **Здоровое и сбалансированное питание, подобранное врачом с учетом индивидуальных особенностей каждого пациента**
- **Соблюдение рекомендаций врача – как управлять стрессом и не бояться болезни**
- **Правильно дозированная физическая активность**
 - ✓ Талассотерапия
 - ✓ Терренкур и «скандинавская ходьба»
 - ✓ Лечебная физкультура
 - ✓ Аквааэробика



ГДЕ ЛЕЧИТЬ?



РЕЗУЛЬТАТЫ ЛЕЧЕНИЯ В САНАТОРИИ:

- ✓ Исчезновение высыпаний на коже
- ✓ Уменьшение явлений аллергии
- ✓ Коррекция возрастных изменений кожи
- ✓ Здоровый и отдохнувший вид

